



Sehr geehrte, liebe Patient*innen,
sehr geehrte Angehörige,

die allogene Stammzelltransplantation hat in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht und die Zahl der Patient*innen, die mit einer allogenen Stammzelltransplantation von ihren meist bösartigen Bluterkrankungen geheilt werden können, steigt von Jahr zu Jahr.

Trotz dieser positiven Entwicklung gibt es weiterhin Probleme und Herausforderungen, die nach der Transplantation auftreten können und deren Behandlung weiter verbessert werden muss.

Nach unseren vier, bisher sehr erfolgreichen, Kongressen beschäftigt sich der **5. Hamburger Patient*innenkongress** erneut mit den wesentlichen Herausforderungen, die nach der Transplantation auftreten können.

Dieser Kongress wird von unserer Klinik in Zusammenarbeit mit Sherpa -eine Initiative des Fördervereins für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V.- organisiert und bietet Ihnen in diversen Workshops und Vorträgen Information zu den Thematiken sowie die Möglichkeit, sich mit den Fachkundigen auszutauschen.

Sie sind herzlich eingeladen, sich kostenfrei zu unserem **virtuellen Patient*innenkongress**, am **11. und 12. September 2021**, anzumelden!

Mit den besten Grüßen
im Namen aller Organisatoren

Ihr

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Nicolaus Kröger
Direktor der Klinik für Stammzelltransplantation
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Ausrichter | Veranstalter

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Zentrum für Onkologie
Interdisziplinäre Klinik und Poliklinik
für Stammzelltransplantation
Martinstraße 52
20246 Hamburg
www.uke.de

in Zusammenarbeit mit

Sherpa - Eine Initiative des Fördervereins
für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V.
www.foerderverein-kmt.de/sherpa-initiative

Kontakt, Anmeldung und Organisation

CSi Hamburg GmbH
Goernestraße 30
20249 Hamburg
Telefon: +49 40 30770300
Telefax: +49 40 30770301
E-Mail: lena-patientenkongress@csihamburg.de



Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung** über die

Webseite: www.lena-szt.de

Kooperations- ideale Partnerschaften

mpn-netzwerk.de

e.V. Selbsthilfforum für Betroffene von
Myeloproliferativen Neoplasien

www.mpn-netzwerk.de



www.back2life-hamburg.de

DKMS Stiftung Leben Spenden
www.dkms.de



www.leukaemie-hilfe.de



www.mds-net.de.org

5. Patient*innenkongress

Leben nach

Stammzelltransplantation

11. und 12. September 2021

www.lena-szt.de



ONLINE

Ausrichter/Veranstalter in Zusammenarbeit mit



Interdisziplinäre Klinik
und Poliklinik für
Stammzelltransplantation



Samstag, 11. September 2021

09:30

Begrüßung

Prof. Dr. Nicolaus Kröger

Grußwort Sherpa/Förderverein Hamburg

Kai-Uwe Parsons-Galka

Grußwort DLH

Annette Hünefeld

09:45-11:00

1. Hauptvortrag

Moderation: Prof. Dr. Francis Ayuketang Ayuk

„Optimale Nachsorge: Wann? Wie oft?
Warum? Durch wen?“

09:45-10:10

aus Sicht des Fachexperten

Prof. Dr. André Tichelli

10:10-10:20

aus Sicht der Patientin

Dr. Christiana Mandel

10:20-10:30

aus Sicht der Selbsthilfegruppe

Joachim Urmelt

10:30-11:00

Podiumsdiskussion

Dr. Christian Lotze, Christiana Mandel

Prof. Dr. André Tichelli, Joachim Urmelt

12:45-14:00

2. Hauptvortrag

Moderation: Prof. Dr. Nicolaus Kröger

„Zurück ins Leben“
Wege der Krankheitsbewältigung

12:45-13:10

aus Sicht der Psychologin

Dr. Angela Scherwath

13:10-13:20

aus Sicht der Patientin

Andrea Linke

13:20-13:30

aus Sicht eines Angehörigen

Dirk Pretzel

13:30-14:00

Podiumsdiskussion

Andrea Linke, Dirk Pretzel

Dr. Angela Scherwath

Sonntag, 12. September 2021

09:30-11:00

3. Hauptvortrag

Moderation: Dr. Raissa Adjallé

„und immer müde“
-das Problem der Fatigue

09:30-10:00

aus Sicht des Fachexperten

Prof. Dr. Michael Sadre-Chirazi-Stark

10:00-10:30

aus Sicht des Patienten

Georg Harter

10:30-11:00

Podiumsdiskussion

Georg Harter

Stefan Patra

Prof. Dr. Michael Sadre-Chirazi-Stark



11:00-11:15 Uhr

11:15-12:15

Workshops parallel

1

„Müde Knochen und Gelenke“

Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen

Moderation: Dr. Tatiana T. Urbanowicz

Expertin: Dr. Claudia Günzl

Patient: Markus Oberbauer

2

„Müssen es immer Medikamente sein?“

Komplementäre Medizin als Ergänzung
oder Alternative?

Moderation: Dr. Silke Heidenreich

Expertin: Dr. Claudia Langebrake

Patientin: Margret Havenstein

3

„Ständig erkältet...“

Impfungen und Verhütung von Infektionen

Moderation: Dr. Raissa Adjallé

Expertin: Dr. Raissa Adjallé

Patient: Karsten Wemheuer

4

„Trockene Haut, brüchige Nägel
und dünnes Haar...“

Probleme mit Haut, Nägeln und Haaren

Moderation: Dr. Dietlinde Janson

Experte: Dr. Thomas Haalck

Patientin: Anja Rauschenbusch

5

„Muss mir alles aufschreiben“

Probleme mit der Vergesslichkeit

Moderation: Sarah Sprenger

Expertin: Dr. Angela Scherwath

Patient: Olaf Hildebrand

6

„Ständig muss ich da sein...“

Die Rolle des Angehörigen (nur für Angehörige)

Moderation: Dr. Henry Buhk

Expertin: Kirsten Sturm

Patientin: Katrin Wemheuer



14:00-14:15 Uhr

14:15-15:15

Workshops parallel

7

„Müde Knochen und Gelenke“

Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen
(Wiederholung von WS Nr. 1)

Moderation: Dr. Tatiana T. Urbanowicz

Expertin: Dr. Claudia Günzl

Patient: Markus Oberbauer

8

„Muss es wirklich Sport sein?“

Rolle von körperlicher Aktivität mit Sport

Moderation: Janine Helmerich

Experten: Stefan Patra, Frida von Schorlemer

Patient: David Sommerfeld

9

Frauenspezifische Probleme

nach einer Transplantation (nur für Frauen)

Moderation: Dr. Raissa Adjallé

Experten: Prof. Dr. Linn Woelber

Prof. Dr. Frank Nawroth

Patientin: Nicole Pazda

10

Männerspezifische Probleme

nach einer Transplantation (nur für Männer)

Moderation: Andrzej Plis

Experte: Prof. Dr. André Tichelli

Patient: Kai-Uwe Parsons-Galka

11

„Den klaren Blick behalten...“

Probleme mit den Augen und dem Sehen

Moderation: Prof. Dr. Nicolaus Kröger

Expertin: Dr. Sanaz Farrokhi

Patient: Marco Ulatowski

12

Welche Ernährung? Wie nehme ich zu?

Moderation: Kristin Rathje

Experte: Christopher Böse

Patient: German Luis Buceta



11:00-11:15 Uhr

11:15-12:15

Workshops parallel

13

„Muss es wirklich Sport sein?“

Rolle von körperlicher Aktivität mit Sport
(Wiederholung von WS Nr. 8)

Moderation: Janine Helmerich

Experten: Stefan Patra, Frida von Schorlemer

Patient: David Sommerfeld

14

„Soziale Absicht...“

Arbeit, Rechte, Wiedereingliederung

15

„Kann der Krankheitsrückfall
verhindert werden?“

Moderation: Kirsten Sturm

Experte: Prof. Dr. Nicolaus Kröger

16

Reha-Maßnahmen nach Transplantation –
Wer? Wann? Warum?

Moderation: Prof. Dr. Francis Ayuketang Ayuk

Experte: Dr. Christian Lotze

Patientin: Dr. Christiana Mandel

17

Welche Ernährung? Wie nehme ich zu?
(Wiederholung von WS Nr. 12)

Moderation: Kristin Rathje

Experte: Christopher Böse

Patient: German Luis Buceta

18

„Den Spendenden kennenlernen“

Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme

Moderation: Dr. Tatiana T. Urbanowicz

Expertin: Anja Kasper oder Silke Schmitt

Patientin: Mario Wahnschaffe

12:15-12:30

Zusammenfassung, Feedback

Prof. Dr. Nicolaus Kröger